



UNIVERSIDAD
ANTARES
"Construyendo la sociedad del futuro con educación"

LICENCIATURA EN EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES

MODALIDAD MIXTA

RVOE 20240941

FECHA RVOE: 15/05/2024

Consulta en la SEP con el QR



DURACIÓN: 3 años (9 cuatrimestres)

TURNOS:

- Lunes a Viernes-Matutino y vespertino
- Sabatino
- Dominical
- Nocturno

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN:

- Pago de derechos.
- Llenar ficha de inscripción.
- Documento que acredite que concluyó los estudios de bachillerato, alguno de los siguientes:
 - Original y dos copias del certificado de estudios de bachillerato.
 - Constancia de estudios que indique que cursa el último semestre de bachillerato.
- Dos copias del Acta de nacimiento (electrónica).
- Dos copias simples de la CURP.
- Dos fotografías a color tamaño credencial.

PLAN DE ESTUDIOS

PRIMER CUATRIMESTRE

- ❖ Antecedentes Históricos del Deporte
- ❖ Didáctica Deportiva
- ❖ Metodología del Entrenamiento Deportivo
- ❖ Cuidado de la Salud en los Deportes
- ❖ Aprendizaje Autónomo y en Línea

CUARTO CUATRIMESTRE

- ❖ Natación
- ❖ Introducción a la Gimnasia
- ❖ Gestión de la Actividad Deportiva II
- ❖ Planeación Deportiva
- ❖ Metodología de la Investigación

SÉPTIMO CUATRIMESTRE

- ❖ Inclusión de las Personas con Discapacidad en los Deportes
- ❖ Béisbol
- ❖ Entrenamiento Deportivo I
- ❖ Técnica Futbolística
- ❖ Proyectos de Innovación y Emprendimiento

SEGUNDO CUATRIMESTRE

- ❖ Actividades Recreativas y Formativas del Deporte
- ❖ Enseñanza y Aprendizaje del Deporte
- ❖ Legislación Deportiva
- ❖ Alimentación y Deporte
- ❖ Desarrollo del Pensamiento Crítico

QUINTO CUATRIMESTRE

- ❖ Natación de Alto Rendimiento
- ❖ Gimnasia Artística
- ❖ Atletismo
- ❖ Deportes Derivados de Técnicas Utilitarias
- ❖ Taller de Investigación

OCTAVO CUATRIMESTRE

- ❖ Deporte de Contacto
- ❖ Basquetbol
- ❖ Entrenamiento Deportivo II
- ❖ Prevención de Lesiones en las Actividades Deportivas
- ❖ Ética y Ejercicio Profesional

TERCER CUATRIMESTRE

- ❖ Preparación Física Deportiva
- ❖ Educación Psicomotriz
- ❖ Gestión de la Actividad Deportiva I
- ❖ Biomecánica Deportiva
- ❖ Competencias Tecnológicas Laborales

SEXTO CUATRIMESTRE

- ❖ Danza y Baile
- ❖ Fútbol Americano
- ❖ Deporte de Aventura y Pedestrismo
- ❖ Docencia en las Diferentes Disciplinas del Deporte
- ❖ Seminario de Investigación

NOVENO CUATRIMESTRE

- ❖ Deportes de Raqueta
- ❖ Vóleybol
- ❖ Entrenamiento Deportivo III
- ❖ Planeación Estratégica y Prospectiva del Deporte
- ❖ Evaluación del Desempeño Físico Deportivo

